***Bitte oben im gelben Balken «Bearbeitung aktivieren» anklicken - dieses Dokument ist garantiert virenfrei!***

**Menueplan QH-Seminar in Bern**

Name Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Vorname Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Seminar BE1  BE2  BE3  BE4  BE5  BE6  Privatseminar

**­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Spezialwünsche / Unverträglichkeiten**: Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

**Salatteller** Samstag  Sonntag  Privatseminar

mit Zwiebeln  mit Ei  mit Thon

**geräuchertes Forellenfilet mit Salatgarnitur** Samstag  Sonntag  Privatseminar

mit Zwiebeln  mit Kapern  mit Meerrettich

**Wurstsalat garniert mit Brot** Samstag  Sonntag  Privatseminar

mit Zwiebeln  mit Ei  mit Essiggurken  mit Käse  Wählen Sie ein Element aus.

**Warmer Gemüseteller** Samstag  Sonntag  Privatseminar

mit Butterflocken  mit Reibkäse

**Hühnerbrühe (selfmade)** Samstag  Sonntag  Privatseminar

mit frischem Chili  mit frischer Petersilie  mit frischem Schnittlauch  mit Parmesan  mit Pouletfleisch (vom Suppenhuhn)  mit Fideli  mit pochiertem Ei

**Pasta** Samstag  Sonntag  Privatseminar

alla bolognese  Pesto basilico  Pesto rosso  alla arrabiata  alla carbonara

**Fischfilet mit Reis** Samstag  Sonntag  Privatseminar

mit Kapern  mit Weissweinsauce  Wählen Sie ein Element aus.

**Gschnätzlets an Rahmsauce mit Rösti** Samstag  Sonntag  Privatseminar

Rind  Kalb (+5.-)  Schwein  Pouletfilet  + frische Champignons

**Thai Gemüse-Curry in Kokosmilch mit Reis** Samstag  Sonntag  Privatseminar

Schärfe Wähle ein Element aus. Currytyp Wähle ein Element aus. mit Crevetten

mit Pouletfilet  Wählen Sie ein Element aus.

**Rindfleischbällchen in Sauce mit Reis / Pasta** Samstag  Sonntag  Privatseminar

Wählen Sie ein Element aus. mit Tomatensauce  mit weisser Sauce  mit brauner Sauce

Der Preis pro Mahlzeit beträgt 10.- (15.- mit bio Kalbfleisch und Rösti) und ist nicht im Seminarpreis inbegriffen. Selbstverständlich kannst Du Dein eigenes Essen mitbringen (MW vorhanden). Sofern Du mir dieses Formular nicht bis 5 Tage vor Seminarbeginn gesendet hast, gehe ich davon aus, dass Du Dich auswärts verpflegst. Wasser, Mineralwasser, Kaffee, Tee, Früchte und Snacks stehen kostenlos zur Verfügung.